

Decizia nr. 409 din 30.06.2026
privind somarea S.C. ETNO FOLCLOR MEDIA S.R.L.
București, Calea Floreasca nr. 169, demisol, sector 1
CUI 14665390
Fax: 0212555367 e-mail: office@etno.ro

- pentru postul de televiziune ETNO TV

Întrunit în ședință publică în ziua de 30 iunie 2026, Consiliul Național al Audiovizualului a analizat raportul întocmit de Direcția Monitorizare, în baza sesizărilor nr. 4981 / 2026-05-10, 5413/ 22.05.2026; 6025/ 02.06.2026 și 6682/ 14.06.2026, cu privire la edițiile emisiunii „Sănătate înainte de toate”, difuzate de postul ETNO TV, în zilele de 06, 22, 31 mai și 11 iunie.

Postul de televiziune ETNO TV aparține radiodifuzorului S.C. ETNO FOLCLOR MEDIA S.R.L. (licența audiovizuală nr. TV-C 943.1/21.06.2022, decizia de autorizare nr. 2313.1-1/17.01.2023).

Analizând raportul de monitorizare și vizionând înregistrări, membrii Consiliului au constatat că radiodifuzorul S.C. ETNO FOLCLOR MEDIA S.R.L. a încălcat prevederile art. 3 alin. (2) din Legea audiovizualului nr. 504/2002, cu modificările și completările ulterioare, conform cărora, toți furnizorii de servicii media audiovizuale au obligația să asigure informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor.

În fapt, la data de **06.05.2026**, postul de televiziune **Etno TV** a difuzat emisiunea de dezbateri „**Sănătate înainte de toate**”, moderată de **Lăcrămioara Pralia**, în intervalul orar **16:00–17:00**.

În partea inferioară a ecranului a fost afișat titlul: „**TEL. EMISIUNII 0736 502 479 (NUMĂR CU TARIF NORMAL)**”.

În cadrul emisiunii a fost prezentat un dispozitiv de tip laser destinat ameliorării diferitelor tipuri de dureri. Pe parcursul emisiunii au fost purtate discuții referitoare la modul de utilizare a dispozitivului, precum și la beneficiile asociate folosirii acestuia. Totodată, au fost citite mesaje transmise de telespectatori cu privire la respectivul aparat, iar o telespectatoare a intervenit telefonic în direct, relatând propria experiență legată de utilizarea dispozitivului. De asemenea, pe ecran au fost difuzate imagini cu produsul prezentat.

Se menționează că, atât la începutul emisiunii, cât și după fiecare pauză publicitară, a fost afișat pe ecran și redat audio mesajul: „**Acest program conține plasare de produse**”, însoțit de simbolul „**PP**”, pentru o durată de aproximativ **5–6 secunde**. De asemenea, la reluarea emisiunii după fiecare pauză publicitară, același mesaj, împreună cu simbolul „**PP**”, a fost afișat pe un fundal negru în partea superioară a ecranului, pentru aproximativ 10 secunde. La finalul emisiunii a fost afișat mesajul: „**Acest program a conținut plasare de produse**”, însoțit de simbolul „**PP**”, pentru **aproximativ 5 secunde**.

În cadrul emisiunii au participat următorii invitați:

- Ana Maria Demiras – medic primar cardiolog;
- Gabriela Vîlcea – manager general.

Lăcrămioara Pralia: *Am revenit, dragilor, urmăriți emisiunea Sănătate înainte de toate, iar acum vorbim despre bolile ce pot apărea odată cu înaintarea în vârstă, dar și despre beneficiile pe care le are terapia cu laser. Cum ne putem menține starea de sănătate aflăm de la invitata mea, doamna Gabriela Vîlcea, manager general la o firmă ce se ocupă cu laserul terapeutic. Bună ziua, doamna Vîlcea, bine ați revenit.*

Gabriela Vîlcea: *Bună ziua, mulțumesc de invitație!*

Lăcrămioara Pralia: *Dragilor, încă de la începutul acestei părți vreau să vă anunț că pe micul ecran este afișat un număr de telefon 0736 502 479, număr prin intermediul căruia puteți interveni în emisiunea noastră. Iar dacă nu aveți curaj, ne puteți trimite mesaje la același număr de telefon. Doamna Gabriela Vîlcea, mulți oameni, mai ales odată cu înaintarea în vârstă, se confruntă cu diferite probleme de sănătate. [00:01:20] Apar durerile de genunchi, durerile de spate, dar să nu uităm nici de durerile de articulații. Există opțiuni pe care le putem folosi acasă pentru a diminua aceste dureri?*

Gabriela Vîlcea: *Da, într-adevăr, nu cred că poate să fie vreo persoană care să nu fi avut o dată o durere de spate sau să se trezească cu un gât înțepenit, o durere articulară, poate în urma unui traumatism sau poate în urma unei nopți nedormite. Sunt foarte frecvente și sunt des întâlnite din ce în ce mai devreme, la vârste din ce în ce mai, mai tinere și încurajez toți oamenii care suferă de o durere mai veche de o lună, care nu mai trece de la sine, să meargă la medicul specialist să investigheze care este situația și să pună eventual un diagnostic, să identifice care ar fi problema care s-a petrecut în corpul omului și care cauzează aceste dureri care nu mai trec. Odată identificată că sursa ar fi deteriorare articulară care intervine cu vârsta, este bine oamenii să înceapă să se intereseze de soluțiile pe care le au la dispoziție. Vreau să știți, dragi telespectatori, că tehnologia a avansat și există din ce în ce mai multe soluții care să vă ajute. Important este să ieși din zona de confort, să nu îți fie frică să încerci ceva nou, poate chiar să îți pui încrederea la bătaie și să te interesezi. Desigur că cel mai bine poți să afli direct de la oameni. Nu trebuie neapărat să începi să citești foarte mult sau să ieși prea mult din zona de confort. Ce vreau eu să vorbesc despre soluția laser care se poate folosi acasă. Este bine știut că în tratamentul cel mai eficient al durerilor articulare și durerilor cronice de coloană este recomandată fizioterapia. Noi punem la dispoziția oamenilor de acasă o soluție laser care folosește lumina, lumina de culoare verde de o anumită intensitate, ce se poate aplica direct acasă de către omul care suferă de durere și care poate să aibă rezultate chiar foarte bune.*

Lăcrămioara Pralia: *Da, este dureroasă această terapie laser?*

Gabriela Vîlcea: *Dintre tehnologiile care există în tratamentul durerii cronice, unele pot să cauzeze un oarecare disconfort pe parcursul tratamentului, însă din fericire această soluție laser nu cauzează și mai multă durere și chiar este un tratament blând. Ei... Această lumină, odată pusă direct pe zona dureroasă, pătrunde în profunzime și inițiază niște, crește energia la nivel celular și susține organismul în procesul acesta de intensificare a proceselor ce susținere a producției de endorfine, deplasarea reziduurilor care se, care ajută la instalarea unei stări de mai puțină durere sau de intensificare a reacției antiinflamatoare.*

Lăcrămioara Pralia: *Da.*

Gabriela Vîlcea: *Oamenii trebuie să știe că pot să se simtă mai bine fără să sufere mai mult, ceea ce poate să fie foarte util pentru cei de acasă.*

Lăcrămioara Pralia: *Da, cam în cât timp așa pot apărea primele reacții, rezultate benefice?*

Emisiunea Sănătate înainte de toate, prezentată de Luminița Pralea, din data de 22.05.2026, în intervalul orar: 15:59-16:57,

Prima parte a emisiunii este o redifuzare, aspect menționat pe ecran, în partea doua se face mențiunea "premieră" și conține plasare de produse, aspect menționat la începutul, la sfârșitul și după fiecare pauză de publicitate.

În prima parte a emisiunii s-a vorbit despre durerile de articulații, dar și despre două formule din plante care ne ajută să ținem sub control aceste dureri și să prevenim evoluția bolii artrozice, cu doamna doctor Cătălina Crăciun, medic de familie cu competență în apifitoterapie.

În partea a doua a emisiunii s-a vorbit despre simptome precum crampe musculare, amorțeli, furnicături la mâini și la picioare, de ce apar aceste simptome, dar și ce formule din plante ne ajută să ne menținem sănătatea cu doamna doctor Oana Nemeș, medic medicină generală, specialist în fitoterapie.

În emisiune au intervenit câțiva telespectatori, care au povestit despre problemele de sănătate pe care le au și cum i-au ajutat aceste formule din plante.

Luminița Pralea: *Doamna doctor, ce este important să știm despre durerile de articulații și de ce se confruntă tot mai mulți oameni cu aceste păcătoase dureri?*

Cătălina Crăciun: *Chiar că spuneți că păcătoase, de aceea și vorbim despre ele, pentru că articulațiile noastre se degradează odată cu noi și pentru că avem un ritm de viață, sedentarism, alimente care nu sunt corespunzătoare, suplimente, pe care nu ni le administrăm, așa ajungem să avem probleme. Doamnele în perioada de perimenopauză, domnii poate ceva mai târziu, ne accidentăm de tineri, nu dăm importanță și micile dureri avansează. Sunt lucruri sau aspecte care nu mai reușesc să fie reversibile, deci să ajungem la sănătatea 100% a articulației și într-adevăr, cum foarte bine ați, să zicem așa, avansat discuția. Dacă discutăm despre probleme mari articulare peste 45, 50 de ani, 55 la doamne, deja la 35 de ani și chiar un pic sub vârsta de 35, încep să apară probleme articulare, care sunt fie artroze, înțepenim, ne trezim că dimineața, ne ia mai mult timp până când să ne montăm și dintre toate, articulația genunchiului este expusă cel mai frecvent și cel mai puternic afectată până la anchiloze.*

Lăcrămioara Pralea: *Da, în general, o dată cu înaintarea în vârstă, cantitatea de lichid sinovial scade.*

Cătălina Crăciun: *Așa este, pentru că dacă discutăm astăzi despre două combinații, discutăm despre o combinație a două combinații, care sunt foarte bine gândite. Da, noi avem articulația cu un spațiu între oase, oasele sunt acoperite de cartilaje și pentru ca ele să nu se frece, există un lichid care se cheamă lichidul sinovial. Acesta scade odată cu timpul mo... fiziologic, dacă avem anumite, uzură crescută, stat mult în picioare, lipsa mișcării, dacă avem obezitate. Dar toate acestea duc la degradarea accelerată a articulației. **Și astăzi discutăm practic despre două combinații, despre una care scade inflamația, care îl are drept principal element curcuminul curcumin, piperină, zinc și vitamina C, aceasta este combinația care scade inflamația, iar cealaltă combinație este cea care vine cu componentele pe care noi le găsim în mod normal în articulație și aicea e vorba chiar despre o, haideți să zicem așa, un... un complex care este patentat, care are studii în spate și care se cheamă chondractiv. Și ce are? Colagen de tip doi, pe care îl găsim în cartilajul din articulații, condroitina, care se găsește în cartilajul din articulație și în lichidul sinovial de care ați pomenit găsim acidul hialuronic. Deci haideți să vedem ce pot să facă ele două pentru noi.***

Lăcrămioara Pralea: *Da. Doamna doctor, să știți că avem un telespectator...*

Cătălina Crăciun: *Deja?*

Lăcrămioara Pralea: *care exact care dorește să intervină în emisiune și zicem bună ziua.*

Cătălina Crăciun: *Haideți să ascultăm.*

Alexandru: *Alo!*

Lăcrămioara Pralea: *Bună ziua, cum vă numiți?*

Alexandru: *Bună ziua, mă numesc Alexandru...*

Lăcrămioara Pralea: *Da...*

Alexandru: *am 68 de ani...*

Lăcrămioara Pralea: *Mulți înainte!*

Alexandru: *Mulțumesc la fel! Vreau să vă spun că de vreo două luni am făcut treabă prin curte și m-am împiedicat, am căzut pe mână, pe mâna dreaptă și nu mai puteam să țin nimic în mână, s-a și umflat mâna. Tare greu a fost, că numai soția a trebuit să se ocupe de toate prin gospodărie.*

Lăcrămioara Pralea: *Ați fost la medic?*

Alexandru: *Am fost la medic, medicul mi-a spus că am făcut o entorsă și uitându-mă la emisiunea dumneavoastră, am văzut că povestiți despre preparatele cu curmin și collagen...*

Lăcrămioara Pralea: *Da.*

Alexandru: *Am zis clar că este și pentru problema mea și deja le folosesc de o lună și pentru mine foarte bune. Mâna mi s-a dezumflat, nu mă mai doare așa tare și pot să ridic mâna deasupra capului.*

Lăcrămioara Pralea: *În paralel administrați și tratament de la medicul specialist?*

Alexandru: *Da, tratamentul care îl iau mereu că nu vă spun că mă ajută și la șold unde am coxartoză.*

Cătălina Crăciun: *Așa e.*

Alexandru: *Formulele cu curcumin și collagen pentru mine îs foarte bune și mă... mă ajută foarte bine.*

Cătălina Crăciun: *Le-ați folosit pe amândouă, sau doar una dintre... dintre combinații? Le-ați folosit simultan pe amândouă? Și cea care repară și cea care scade inflamația?*

Alexandru: *Da, am văzut tot așa la dumneavoastră și așa... așa le-am luat împreună.*

Cătălina Crăciun: *Da, da, da.*

Lăcrămioara Pralea: *Da, deci ați fost mulțumit, da?*

Alexandru: *Da, da, da. Mulțumim!*

Lăcrămioara Pralea: *Noi ne bucurăm din suflet că v-au fost utile aceste formule din plante. Ne bucurăm că ați mers și la medicul specialist, așa cum este normal și bineînțeles, vă dorim sănătate multă (...)!*

Luminița Pralea: *Doamna doctor, concret, ce formule din plante ne ajută să ne menținem articulațiile sănătoase?*

Cătălina Crăciun: *Discutăm astăzi despre două formule din plante, una care are la bază curcuminul, cealaltă care are la bază collagenul hidrolizat de tip doi. Este vorba despre două combinații de suplimente, care se pot folosi în condiții de siguranță, în paralel cu medicația alopată, cu medicația care este prescrisă de către medicul specialist, fie că este medic de familie, fie că este medic reumatolog, sau ortoped. Iar cele două tipuri de combinații au și ele, pe anumite componente, studii*

bine documentate, pentru că discutăm despre combinații, despre suplimente care sunt standardizate, care au efecte repetibile. Ți dai seama ce se întâmplă. E o adevărată farmacologie în spatele acestor combinații. Și astăzi discutăm despre curcumin, ajutat de piperină, zinc și vitamina C. Și de ce Curcumin ajutat de piperină? (s-au afișat cutii cu medicamente- Agiflex și Curcumin) Pentru că extractul acesta este de 2000 de ori mai eficient în condițiile în care curcuminu este însoțit de piperină. Și ce se întâmplă? Se scade inflamația pe articulație, se scade degradarea la nivelul cartilajului, dar ceea ce s-a constatat tot în urma studiilor, pentru că trebuie să știți curcuminu este cel mai studiat supliment, cel mai studiat din punct de vedere al efectelor multiple, atât pe reparare, cât și pe scăderea inflamației, pentru că noi în articulație avem: niște factori care stimulează distrugerea, niște factori care scad distrugerea. Curcuminu vine și îi inhibă pe cei care stimulează distrugerea cartilajului, avem produși de inflamare pentru că organismul vine și zice ok, e o problemă, haide să mergem să scoatem intrusul de acolo, când de fapt intrusul este o uzură, un abuz pe care îl facem asupra articulației.

Lăcrămioara Pralea: Da.

Cătălina Crăciun: **Curcumin cu piperină vin și fac același lucru, scad inflamația și scad sinteza producției de factori inflamatori.**

Lăcrămioara Pralea: Da.

Cătălina Crăciun: **Nu în ultimul rând zincul și vitamina C, stai domnule, că eu vitamina C pentru imunitate.**

Lăcrămioara Pralea: Doamna doctor, avem un telespectator, care așteaptă să intervină.

Cătălina Crăciun: *Haideți să-l ascultăm, discutăm după aceea și despre cea de-a doua combinație.*

Luminița Pralea: *Și după vorbim și despre restul componentelor, zicem din nou bună ziua!*

Ionela: *Bună ziua!*

Lăcrămioara Pralea: Alo, cum vă numiți?

Ionela: *Ionela sunt din Brașov.*

Lăcrămioara Pralea: Așa vă ascultăm, doamna Ionela.

Ionela: **Vreau să vă spun că până de curând...**

Lăcrămioara Pralea: Da...

Ionela: **aveam atâtea probleme, de nu vă puteți imagina. Mergeam efectiv foarte greu prin casă. În fiecare zi venea o prietenă să mă îngrijească și să-mi facă de mâncare. Am văzut o emisiune în care se povestea despre cele două remedii, curcumin și formula cu chondractiv și am zis să încerc și eu neapărat. Iau de două luni această formulă naturală, cea cu curcumin și cea cu collagen și sunt mult mai bine. Pot să am grijă de mine iarăși, chiar dacă am artroză, pot să-mi țin durerile de oase și articulație sub control. Mulțumesc și Dumnezeu să vă binecuvânteze!**

Lăcrămioara Pralea: *Și noi vă mulțumim din suflet și vă dorim sănătate multă! Doamna doctor, să vorbim despre celelalte ingrediente, curcuminu este vedeta, da?*

Cătălina Crăciun: **Da, curcumin ajutat de piperină și așa este să fim binecuvântați de Dumnezeu, dar să știți că tot ceea ce înseamnă suplimente vin cu studii, este știință, este vorba despre o precizie de farmacie. Și dacă prima formulă cu curcumin ajutat de piperină, zinc și vitamina C vin și scad în principal inflamația, cea de-a doua combinație, chondractiv plus coerctină, vitamina C și narigină.**

Acest chondractiv are cele trei componente principale din articulație, care sunt: acidul hialuronic în principal aflat în lichidul sinovial, condroitina și colagenul hidrolizat de tip doi. E și de ce ne gândim? Stai, de ce trebuie să aduc acele componente? Pentru că în momentul în care avem dureri, avem două aspecte: distrugerea articulației și procesul inflamator. Și așa această combinație devină utilă, atât în cazul în care avem un accident, un traumatism, o entorsă, o luxație, o criză acută de lombosciatică, dar și în cazul afecțiunilor vechi care ne chinuiau demult, care ne dădeau o durere ușoară și care la un moment dat constatăm că s-a accentuat, sau un genunchi pe care îl știam dureros, sau un umăr dureros sau coate dureroase, sau șoldurile care sunt dureroase, dar care la un moment dat suferă de o accentuare a durerii, pentru că ce s-a întâmplat? Am căzut, am făcut niște mișcări greșite, am cărat, toate acestea determinând o degradare, sau o inflamare suplimentară a articulației și atunci de aceea este foarte bine să știm. Fiecare componentă este foarte bine studiată, iar combinația lor este de așa manieră încât să nu vină trei componente cu același efect. Sunt niște efecte care se cumulează și care dau un rezultat final benefic.

Lăcrămioara Pralea: Vi s-a pus diagnosticul de artroză?

Vasile Ghibea: **Da, am fost la doctor, mergem regulat, dar mi-a plăcut ce am auzit despre aceste formule cu curcumin, colagen. M-am hotărât să le încerc și eu și deja sunt la două luni și sunt foarte mulțumit.**

Lăcrămioara Pralea: Le luați în paralel, da, această formulă din plante cu tratamentul dat de medicul ortoped.

Vasile Ghibea: **Da, da, da, le iau... de la farmacie. Mi-a explicat, așa le iau, respect cum scrie.**

Lăcrămioara Pralea: **Foarte bine faceți, noi să știți că ne bucurăm din suflet că ați intervenit astăzi în emisiunea noastră și vă dorim sănătate multă, să aveți articulații sănătoase!**

Vasile Ghibea: Sănătate, Doamne ajută!

Cătălina Crăciun: Fără dureri.

Lăcrămioara Pralea: Exact.

Vasile: **Da, mulțumim frumos la toată lumea, recomand că-s foarte bune.**

Lăcrămioara Pralea: **Vă mulțumim din suflet, la revedere!**

Cătălina Crăciun: **Văd că domnii sunt astăzi foarte activi. E adevărat că problemele articulare ale domnilor...**

Lăcrămioara Pralea: **Apar mai des la bărbați?**

Cătălina Crăciun: **Apar mai târziu și sunt mai frecvente la doamne. Poate că doamnele n-au avut astăzi chiar așa de mult curaj. Perioada aceasta de perimenopauză, în care scade foarte mult densitatea osoasă, este cea care accelerează degradarea articulației și după cum, într-adevăr, domnul a spus, să știți că articulația genunchiului este cea mai, cea mai frecvent, cel mai ce mai grav și cel mai... devreme afectată. Și dacă ar fi să ne legăm un pic și de perioada de administrare, să știți că chiar în ce privește administrarea de curcumin există studii care arată o diferență clară de administrare după 28 de zile, după trei luni, diferențele sunt foarte clare. Scade inflamația, crește mobilitatea în articulație. Știți că sunt niște fragmente pe care le auzim aoleu, mi se rupe articulația sau ce facem, că a început să scârțâie? Scade acel aspect de scârțâială dimineața, acea redoare matinală, acea punere în mobilitate a articulației, diminuează. Și pentru că tot am vorbit de componentele vedetă din cele două combinații, să știți că...**

Lăcrămioara Pralea: **Deci avem așa: curcumin, zinc...**

Cătălina Crăciun: **Ajutat de piperină.**

Luminița Pralea: **Piperină, zincul...**

Cătălina Crăciun: **zincul care ce face? Știți cum e? Vrei să ai păr frumos, unghii frumoase, oase bune, iei zinc. De aceea el este un foarte bun antioxidant. El este un foarte bun generator, ca să zic așa, sintetizează proteine, deci collagen, pentru că de fapt collagenul acesta de tip doi care se găsește în articulație este o proteină și vitamina C care face același lucru. Nu e vorba numai despre imunitate, despre o stare de bine, ci este vorba despre un antioxidant, pentru că după cum v-am zis, la nivel de articulație se produce o degradare accelerată.**

Viorica: **Da, da, da, da, cu umflat de glezne, nu mai puteam să... pe piciorul de la gleznă au început și genunchii și mi-a zis că am artroză, gonartroză și am luat foarte multe medicamente și acuma de când iau remediile cu curcumin și collagen cobor scările, urc scările...**

Lăcrămioara Pralea: **Să specificăm că remediile împreună cu tratamentul medicului, da?**

Viorica: **Da, da, da, da, da, da, da, întotdeauna ce medicul și plus remediile acestea și soțul meu, la fel a lucrat în construcții, vă spun că nu mai putea merge pe stradă de dureri și când a văzut că mă simt mai bine a zis să... să ia și el și atunci a început și soțul meu să le ia, se simte foarte bine și luăm amândoi formula naturistă cu collagen și formula cu curcumin, ne simțim extraordinar de bine.**

Lăcrămioara Pralea: **Vă mulțumim din suflet că ați intervenit în emisiune! Sănătate multă și dumneavoastră și soțului și bineînțeles să aveți o zi frumoasă în continuare! Dacă nu ai un diagnostic, doamna doctor, dar ai dureri de articulații, poți administra această formulă?**

Cătălina Crăciun: **Se poate administra, mai ales că, de fapt, eu încurajez păstrarea legăturii apropiate de medicul de familie și dacă știm că avem probleme cu astfel de... medicul reumatolog și ortoped. Să știți că medicii...**

Lăcrămioara Pralea: **Dumneavoastră sunteți medic de familie.**

Cătălina Crăciun: **Sunt medic de familie. Să știți că medicii au început să apeleze și la suplimente, pentru că au văzut eficiența, s-a văzut că e un plus, că se recuperează persoana mai repede și atunci deja sunt persoane care au un diagnostic, care iau un tratament alopatic, care au văzut că în paralel cu tratamentul alopatic pot să ia aceste remedii, pentru că sunt sigure, dau efecte, au o îmbunătățire, atât a părții articulare, cât și a restului vieții, pentru că după cum ați vorbit, oameni, ați văzut, oamenii au vorbit despre izolare, despre stare proastă, despre insomnie, pentru că uneori durerea le afectează chiar și somnul și să știți că neîntâmplător, în aceste două formule despre care am discutat mai devreme, există acești antioxidanți care sunt anti-îmbătrânire celulară, care dau așa o stare de vioiciune, că ați văzut când luăm vitamina C chiar ne simțim mai limpezi, mai... gândim mai repede, ne mișcăm mai bine, putem să creștem starea de sănătate (s-au afișat cutii cu medicamente- Agiflex și Curcumin), de imunitate, ne deplasăm distanțe mai mari și din acest motiv oamenii deja știu că au aceste diagnostice și încep să asocieze medicamentul de tip alopatic, care este prescris de către medicul specialist și suplimentele care deja încep să fie foarte cunoscute, după cum v-am zis de la început, curcuminul este chiar cel mai studiat, chiar supliment, extract din curcuma longa dintre toate cele care există, pentru că era o... o... un mister totuși curcuminu se admî..., se absoarbe, se asimilează ceva mai greu, cum de poate să fie așa de eficient? Este eficient, după cum am zis,**

datorită piperinei care face chiar de 2000 de ori mai bio disponibil, deci mai prieten cu articulațiile noastre și cu corpul nostru.

Lăcrămioara Pralea: **Da. Și pentru că ne apropiem de finalul acestei prime părți, doamna doctor, vreau să repetați cine poate beneficia de această formulă din plante?**

Cătălina Crăciun: **Persoanele care stau mult în picioare, care depun efort fizic, doamnele care se apropie de perioada de menopauză, persoanele care știu că au poliartrită reumatoidă, un reumatism articular, deci care merg pe inflamație, persoanele care au artroze, care au acele dureri cronice care uneori sunt mai ușoare, alteori nu-i lasă să doarmă, persoanele care au folosit un traumatism. Toate, în toate aceste situații își pot lua aceste remedii, aceste suplimente care sunt sigure și care se pot administra pe termen lung, mai ales că în cazul în care am discutat despre acidul hialuronic, despre colagenul de tip doi, țineți minte că este o combinație patentată și foarte intens studiată, iar curcuminul este și el foarte tare studiat.**

Lăcrămioara Pralea: **telespectatorii care au administrat această formulă sunt mulțumiți de ea. Mai mult, au mers și la medic să își facă analizele pentru a ști, bineînțeles, că au o stare de sănătate optimă. Ce formule naturale ne ajută?**

Oana Nemeș: **Sigur, o întrebare foarte bună. Este util să știm că magneziu este extrem de răspândit. Există numeroase variante de forme de magneziu pe piață și tocmai de aceea este util să fim informați corespunzător și să alegem în cunoștință de cauză, să alegem în permanență cele mai bune soluții pentru sănătate. O combinație de trei forme de magneziu, împreună cu vitamina B6 ne ajută foarte bine să luptăm cu aceste simptome deranjante, cu amorțeli, furnicături, dureri musculare, crampe iarăși... Partea psihologică iarăși ne ajută foarte bine în cazul în care nu putem dormi, nu ne putem odihni noaptea, sau avem perioade stresante. La fel ne ajută. Important să știm, pe piață există peste 16 forme de magneziu și atunci este destul de dificil să știm ce să alegem. Este unul dintre, ca să spun așa, cele mai răspândite produse. Și atunci e bine, cum spuneam, să ne informăm, să știm în permanență, conform studiilor clinice, pentru a avea eficiență un magneziu, este util să avem o sare de magneziu organică, combinată cu o sare anorganică. Adică să încercăm să luptăm cu cauza principală, care ne determină toate aceste simptome, respectiv cu lipsa de magneziu. Și atunci o combinație de oxid de magneziu, citrat de magneziu, împreună cu carbonat de magneziu, trei forme de magneziu împreună cu vitamina B6, care este un catalizator, pe lângă rolul important pe care îl are asupra sănătății, vitamina B6 ajută ca magneziu să pătrundă la nivel celular și să își facă treaba acolo unde este nevoie. Deci o combinație ca aceasta de trei forme de magneziu ne ajută să luptăm, ca să spun așa, asupra cauzei, asupra deficitului, asupra lipsei de magneziu. Este ca și când am avea trei formule într-una singură avem beneficiu a trei produse într-o singură formulă, ceea ce este un avantaj inclusiv financiar, pentru că reușim să acționăm asupra mai multor probleme doar cu o singură soluție, ca să spun așa.**

Lăcrămioara Pralea: **Doamna doctor, ce combinații de magneziu are formula despre care ne vorbiți?**

Oana Nemeș: **Sigur că da. O combinație de citrat de magneziu, carbonat de magneziu și oxid de magneziu. Acestea sunt trei forme de magneziu. Avem, ca să spun așa, o acțiune triplă, acțiunea a trei produse într-unul singur. Acestea sunt forme care se absorb în organism și, foarte important, au o concentrație ridicată de**

magneziu, pentru că acesta este un factor esențial, în momentul în care, ceea ce face diferența, ca să spun așa, pentru că avem nevoie ca magneziu care noi îl luăm să se și absoarbă. Sunt foarte multe forme de magneziu care au o concentrație destul de redusă. De exemplu, forma de bisglicinat, pe care toată lumea o cunoaște, este foarte cunoscută, are o concentrație foarte redusă și atunci avem nevoie de o cantitate foarte mare și acționează doar pe un anumit segment de simptome, ca să spun așa, iar în momentul în care noi avem o combinație de trei forme de magneziu, reușim să acționăm asupra cauzei, respectiv asupra deficitului de magneziu și automat să acționăm asupra tuturor acestor simptome care le avem. Cum spuneam, citratul de magneziu este o sare organică de magneziu, care se absoarbe foarte bine în organism și care, ce face, ajută ca magneziu să ajungă la nivelul membranelor celulare, respectiv să ajungă la nivelul structurii osoase. Așa cum spuneam, oasele au aproximativ 60% din compoziție magneziu și atunci acționăm la nivelul structurii osoase, întărim oasele, iarăși la nivelul mușchilor ajutăm în caz de crampe, amorțeli, furnicături, dureri musculare, oboseală sau senzație de greutate în picioare. Toate aceste simptome sunt, ca să zic așa, foarte ușor de ținut sub control cu ajutorul acestei forme de magneziu. Iarăși în combinație mai avem și oxidul de magneziu, oxidul de magneziu este o formă de magneziu care are o concentrație de aproximativ 60%, asta înseamnă că avem nevoie de o cantitate mai mică care să obținem beneficii, atât pe partea musculară, cum am spus, pe partea de probleme de oase, de articulații, la fel, în cazul în care avem problemele emoționale, stres, anxietate, iarăși probleme cu somnul, ne ajută foarte bine această formă. În combinație iar mai avem și carbonatul de magneziu. Acesta, la fel, ne ajută și pe partea sistemului nervos, în cazul în care avem și probleme cu somnul. Deci toate această combinație de trei forme de magneziu împreună cu vitamina B6, vitamina B6 este, ca să zic așa, un precursor, un catalizator, face ca magneziu să ajungă acolo unde este nevoie, astfel încât să putem avea, să putem beneficia de toate aceste proprietăți ale formulelor de magneziu. Vitamina B6 este o vitamină la fel extrem de importantă pentru sănătatea organismului nostru. Ne ajută, atât pe partea musculară, pe partea osteoarticulară, cât și pe partea de sprijin a sistemului nervos. Împreună cu magneziu ne ajută să luptăm cu lipsa aceasta de magneziu din organism, astfel încât să ne păstrăm sănătatea și să ținem sub control toate aceste simptome deranjante.

Ionel Stoica: Aș vrea să vă spun că aveam dureri mari de picioare și ziua și seara, dar mă dureau mai tare noaptea, că nici nu mă puteam odihni, era greu. Aveam uneori și amorțeli și oboseam foarte tare. Abia că nu mai puteam să-mi facă lucrurile prin curte și dacă trebuia să plec undeva, mă gândeam că o să obolesc foarte tare și îmi era și greu să mă gândesc că trebuie să plec. Acum abia aștept să ies cu prietenii la povești, sau să mai jucăm o tablă în parc. Am mai multă energie și parcă pot să stau jos, sau în picioare, fără să mai am amorțeli. Și nu mă mai dor nici picioarele așa tare, sunt, sunt mult mai bine. Recomand cu... cu căldură.

Lăcrămioara Pralea: Da, vă mulțumim din suflet pentru intervenția dumneavoastră și vă dorim sănătate multă! Doamna doctor...

Oana Nemeș: Da.

Lăcrămioara Pralea: de ce să alegem această combinație de magneziu?

Oana Nemeș: Eu mă bucur tare mult că mă întrebați. Așa cum spuneam, trebuie să fim în permanență informați și să alegem cele mai bune soluții pentru sănătatea noastră. Ceea ce diferențiază această combinație este tocmai faptul că

avem trei forme de magneziu, care se absorb foarte bine în organism și care au o concentrație mare de magneziu și atunci este ca și când am avea trei formule într-una singură. Este beneficiu major pentru sănătate, pentru că luptăm direct cu deficitul de magneziu, adică cu amorțeli, furnicături, crampe, dureri musculare, dureri osoase, sau articulare, probleme cu somnul, probleme emoționale, în cazul în care suntem mai anxioși sau avem perioade de stres, lipsă de somn, sau probleme cu memoria. În cazul tuturor acestor simptome reușim să le abordăm și să le ținem sub control cu această combinație triplă de magneziu și vitamina B6.

Lăcrămioara Pralea: **Da, care sunt beneficiile în urma utilizării acestei formule?**

Oana Nemeș: **Mă bucur, sigur că da, o întrebare foarte bună. Este o formulă cu adresabilitate către persoanele adulte. Foarte important să știm, poate fi administrat împreună cu tratamentul prescris de medicul specialist și ne adresăm, în primul rând, persoanelor care au probleme musculare, amorțeli, furnicături, crampe, dureri, probleme osteoarticulare, la fel, dureri de oase, dureri de articulații, probleme neurologice, anxietate, depresie, probleme cu memoria, lipsa somnului, în cazul în care avem o oboseală, oboseală fizică sau emoțională, pentru o stare de bine, pentru un somn odihnitor. În cazul persoanelor care, la fel, au afecțiuni osteoarticulare și la fel, doresc să fie mai activi, să nu mai aibă dureri sau amorțeli, să se poate deplasa mai bine, la fel, este extrem de utilă, ne poate însoți pe tot parcursul vieții. Știința vitaminelor și a mineralelor a evoluat foarte mult în ultima perioadă și a reușit să ne pună la dispoziție formule naturale, care să ne ajute să luptăm cu toate aceste simptome care apar datorită deficitului de magneziu și foarte important, avem o formulă care să acționeze, să aducă beneficiile a altor trei formule separate și atunci este și beneficiu financiar, pe lângă beneficiu extrem de important pentru sănătate.**

Lăcrămioara Pralea: **Da, aceste formule pot fi găsite și în farmacii?**

Oana Nemeș: **Sigur că da, avem atât prin comandă directă, directă la noi, avem diferite oferte, în care ajutăm împreună cu sfaturi pentru sănătate, cât și în farmacii, sau magazine naturiste. Foarte important, dacă îmi permiteți, să alegem în permanență formulele originale, ca să fim siguri că beneficiile sunt cele pe care le cunoaștem.**

31.05.2026

Postul de televiziune Etno TV a difuzat în data de 31.05.2026, în intervalul orar: 09:00-09:28, emisiunea Sănătate înainte de toate, prezentată de Luminița Pralea.

Aceasta reprezintă o parte a unei emisiunii redifuzată, aspect menționat pe ecran.

La începutul, sfârșitul emisiunii și după pauze de publicitate se menționează că programul conține plasare de produse.

În prima parte a emisiunii s-a vorbit despre durerile de articulații, dar și despre două formule din plante care ne ajută să ținem sub control aceste dureri și să prevenim evoluția bolii artrozice, cu doamna doctor Oana Nemeș, medic de familie, specialist în fitoterapie.

În emisiune au intervenit câțiva telespectatori, care au povestit despre problemele de sănătate pe care le au și cum i-au ajutat aceste formule din plante.

Luminița Pralea: **concret, ce formulă din plante ne pot ajuta să luptăm cu aceste dureri articulare, dureri ce ne pot schimba viața cotidiană?**

Oana Nemeș: **Sigur că da. Mă bucur tare mult că mă întrebați. O formulă complexă și special creată pentru a oferi un scut de protecție superior la nivelul tuturor articulațiilor și care reușește să ne ajute articulațiile din interior, care să**

spun așa, să mențină sănătatea întregului organism din interior. Această combinație complexă de curcumin plus, de asemenea, piperină, care este extractul principal din piper, împreună cu zinc și vitamina C reprezintă o soluție complexă de ingrediente naturale, atent selecționate, care să acționeze și să aibă o putere, ca să zic așa, o acțiune puternic regenerativă la nivelul tuturor structurilor articulare.

Dorina: care este bună pentru articulații și m-am gândit să o folosesc și eu. Să știți că o folosesc, că nu puteam să mișc degetele, un pic le mișcam, da` mâna mi se umflase foarte tare și nu puteam să mănânc, nu puteam să fac mâncare, nu puteam să fac, în fine, foarte, foarte, foarte greu și dureri atroce chiar și luând aceste capsule, una pe zi luam...

Luminița Pralea: Da.

Pe ecran s-au afișat cutii cu curcumin.

Dorina: Am luat deja o cutie, acuma sunt la cutia a 2-a sau a 2-a lună, cum să zic, nu știu cum să mă exprim corect, așa și să știți că mi s-o dezumflat mâna, nu mă mai doare, pot s-o mișc și pot să, cum să zic, să fac treabă cu ea.

Oana Nemeș: Sigur că da, mă bucur tare mult. Cum spuneam, este o combinație complexă de curcumin, piperină, plus adaos de zinc și vitamina C. Curcumin este substanța activă din planta curcuma longa și este, ca să zic așa, cea mai studiată formulă naturală atât în medicina, în fitoterapie, în medicina tradițională chineză, în medicina ayurvedică. Proprietățile sale terapeutice, precum și beneficiile care le are asupra articulațiilor sunt îndelung studiate. Conform studiilor clinice, administrarea unei cure de 28 de zile de curcumin complex, împreună cu zinc și vitamina C contribuie la reducerea substanțială a durerilor de la nivelul articulației genunchiului, de asemenea, contribuie la îmbunătățirea funcționalității articulației genunchiului și foarte important, previne evoluția bolii, ne ajută oarecum să ținem boala artrozică pe loc, deci un beneficiu extrem, extrem de important.

Luminița Pralea: Ce v-am zis eu, doamna doctor, mai înainte...

Oana Nemeș: Așa...

Luminița Pralea: când sunteți prezentă aici, telespectatorii vor să intervină în emisiunea noastră.

Oana Nemeș: Mă bucur, mă bucur tare mult.

Oana Nemeș: Sigur că da. Formula de curcumin, piper negru, plus zinc și vitamina C reprezintă, din punctul nostru de vedere, poate reprezenta o soluție de primă intenție pentru toate persoanele care au dureri articulare și ne referim aici dureri de genunchi, dureri de spate, dureri de șold, dureri de umăr, dureri din artroză, persoanele care au artrită reumatoidă sau reumatism, cum am stabilit curcuminu fiind un ingredient cu numeroase proprietăți, care luptă împotriva inflamației și atunci ne... ne ajută foarte bine. Iarăși este indicat pentru toate persoanele care au dureri și inflamații, indiferent dacă au sau nu o un diagnostic clar de artroză sau de artrită. Iarăși foarte util, în primul rând în prevenție, pentru că este mult mai important să prevenim decât să tratăm, în prevenirea durerilor articulare, iar în cazul în care s-au instalat în a ne ajuta, a fi un sprijin de nădejde în a ține sub control toate aceste dureri chinuitoare de articulații și a face ca viața cu artroză, cu artrită, sau cu reumatism să fie o viață cât mai apropiată de normalitate.

Luminița Pralea: Aceste formule din plante sunt disponibile și în farmacii?

Oana Nemeș: *Formula cu curcumin este disponibilă la nivelul farmaciilor și magazinelor naturiste, dar și prin comanda directă la noi, avem o echipă de specialiști care le stau la dispoziție și îi ajută și cu sfaturi, cu informații suplimentare. Se găsește la nivel național, iar în cazul în care nu este într-un anumit magazin naturist poate fi adus la comandă de la depozit.*

La începutul spotului este arătat un bărbat în etate care își masează zona genunchiului. Au urmat imagini cu: o persoană filmată din spate care urcă cu greu niște scări, persoană care stă pe un scaun și întinde mâinile spre altă persoană, o femeie și un bărbat care stau pe o canapea, acestora alăturându-li-se o femeie în halat alb, persoane în vârstă care zâmbesc, uitându-se pe o tabletă.

Emisiunea Sănătate înainte de toate, prezentată de Luminița Pralea, difuzată în data de 11.06.2026, în intervalul orar: 15:58-16:58,

Emisiunea este o redifuzare, aspect menționat pe ecran și conține plasare de produse, aspect menționat la începutul, la sfârșitul și după fiecare pauză de publicitate.

În prima parte a ediției s-a vorbit despre depistarea precoce și prevenția cancerelor digestive cu Theodor Voiosu, medic primar gastroenterolog la Spitalul Colentina.

În partea a doua a emisiunii s-a vorbit despre simptome precum crampe musculare, amorțeli, furnicături, dar și ce formule din plante ne ajută să ne menținem sănătatea, cu doamna doctor Cătălina Crăciun, medic medicină generală, specialist în apifitoterapie.

În emisiune au intervenit câțiva telespectatori, care au povestit despre problemele de sănătate pe care le au și cum i-au ajutat aceste formule din plante.

Pe ecran s-a titrat: *Informațiile prezentate în această emisiune au scop informativ și educativ și nu constituie recomandări medicale. Nu înlocuiesc consultul, diagnosticul sau tratamentul recomandat de medicul specialist* (reper 28.36, 41.40, sel. 16)

Titluri afișate pe ecran: *Cum poți menține sănătatea sistemului nervos și muscular; Beneficiile magneziului asupra sănătății; Magneziul, mineral esențial pentru funcționarea organismului;*

Pe ecran s-a afișat telefonul emisiunii: 0736502479.

Luminița Pralea: ***Doamna doctor, în ce boli pot apărea simptome precum furnicături, amorțeli, crampe musculare?***

Cătălina Crăciun: ***În mult mai multe decât vă imaginați. Dacă vă spun un cuvânt cheie- stres, înțelegeți de ce. Dacă nu dormim suficient, dacă muncim mult, dacă nu ne alimentăm, dacă suferim de colon iritabil, dacă avem ceva probleme la nivelul ficatului, dacă se exagerează cu consumul de alcool, dacă se suferă de diabet zaharat, crește îngrijorător numărul persoanelor care suferă de diabet zaharat, dacă mâncăm haotic și nu realizăm că avem nevoie de odihnă și că avem nevoie și de suplimente, pentru că, ce să vedeți, în toate aceste cazuri, dincolo de diversele alte tipuri de carență, furnicăturile, incapacitatea de a face față stresului, de a ne concentra, starea de agitație, de panică, este însoțită de o scădere a magneziului din corpul nostru. Și atenție, 60% din magneziu se găsește la nivelul oaselor. Deci noi, dacă facem o nouă analiză la nivelul sângelui, trebuie să știm că aceea nu arată valoarea reală a magneziului și încă un aspect, cât se poate de esențial este că magneziul este un element esențial prin două aspecte: pentru că intervine în activitatea noastră celulară și transformă, printre altele, alimentele în energie, dar este esențial în ideea în care nu putem să îl sintetizăm și avem nevoie de el din exterior, ca să putem să beneficiem de un sistem nervos sănătos, de activitate***

celulară sănătoasă (pe ecran s-au afișat cutii cu Vitaminicum), de o stare psihică bună, de un somn bun și să nu mai avem acele furnicături de mâini și de picioare.

Luminița Pralea: *Da, de la ce vârstă ar trebui să administrăm din exterior, așa cum ați zis dumneavoastră, magneziu?*

Cătălina Crăciun: **Discuția de astăzi se adresează unei combinații, care este mai mult decât utilă adulților, dar trebuie să știți că din practică au început să fie copiii care vin cu cefalee, cu furnicături, cu stări de panică. Și atunci se găsește o formulă care să conțină magneziu și care să fie utilă acelei etape de vârstă. Și să știți că preadolescenții, adolescenții deja ajung să aibă greutate și o dezvoltare fizică similară adulților, cu sensibilitatea și fragilitatea specifică vârstei. Și dacă tot discutăm despre adulți și dacă tot discutăm despre eficiență, atunci trebuie să știți că astăzi vom discuta tot despre trei în unu, despre trei tipuri de magneziu și de ce? Ca să aducem dintr-o dată o cantitate suficientă de magneziu și tipurile de magneziu care să se adreseze întregul lui corp.**

Luminița Pralea: **Deci trei tipuri de magneziu ar fi, să spunem...**

Cătălina Crăciun: **Într-o singură combinație.**

Luminița Pralea: **Într-o singură combinație ar fi formula ideală pentru organismul nostru.**

Mihai Naneș: **De o vreme am avut dureri musculare, care se manifestau cu crampe și cârcei în general la gambă, dar și mai în sus pe picioare și veneau însoțite și de amorțeli și furnicături. Eu am și artroză, am și tratament și am început să folosesc și formula aceasta cu triplu magneziu și mă simt mult mai bine, nu mă mai dor picioarele, pot să merg mai mult și am observat că mă pot și odihni mai bine și că nu mă mai dor picioarele noaptea în timp ce dorm, dar și că dorm mai mult față decât dormeam de obicei. La vârsta mea e de vis pentru că nu prea mai reușeam să... să mă odihnesc, să dorm bine noaptea...**

Luminița Pralea: *Ați făcut și niște analize la medic?*

Mihai Naneș: **Da, am artroză și tratament de la doctorul nostru de familie și de la spital și pe lângă aceasta mi-a zis să folosesc și formulă cu magneziu. Am găsit aceasta la dumne... tot la emisiunea dumneavoastră cu triplu magneziu, de trei ori e mai bine și chiar mă ajută.**

Luminița Pralea: *Foarte bine. Doamna doctor spune că această formulă ar fi ideală.*

Mihai Naneș: **Da, da, eu mă simt foarte bine și recomand tuturor care au astfel de probleme sau lipsă de magneziu să folosească cu încredere.**

• Reper 05.15, S1

Luminița Pralea: *Da, vă mulțumim din suflet că ați intervenit în emisiune. O zi frumoasă! Doamna doctor...*

Cătălina Crăciun: **Doamna doctor, ca doamna doctor da` de fapt știința spune că această asociere de magneziu organic, care se asimilează foarte ușor în această combinație este citrat de magneziu și care, foarte bine a punctat domnul de mai devreme, asigură o asimilare a calciului, pentru că să știți că noi poate luăm suplimente cu calciu, poate urmărim să ne administrăm, să mâncăm lactate, dar...**

Luminița Pralea: *Nu avem cantitatea suficientă .*

Cătălina Crăciun: **Și nu trec suficient bariera. Și atunci vine magneziu politic, ia la braț calciu și îl ajută, este un căraș al acestuia și atunci da, eficiența magneziului se vede și asupra oaselor și cu suplimentele care să conțină și D3 și calciu în ce privește densitatea osoasă în... în această combinație, citratul, pentru că este foarte ușor asimilabil și asigură o cantitate suficientă de calciu, acționează**

asupra inimii. Celula cardiacă este o celulă care este o mare consumatoare de energie. Arterele au și ele nevoie de această elasticitate și, neîntâmplător, cardiovascularul merge mult mai bine în momentul în care avem o suficientă cantitate de magneziu. Citratul are cam 16% din magneziu elementar, iar în această combinație, carbonatul are cam 26% din magneziu elementar și nu în ultimul rând, oxidul de magneziu. Doamne, cât de eficient este acesta împotriva migrenelor. Doamnele știu cât de greu este să tratezi cât mai aproape de natural o migrenă. Toate acestea trei sunt într-o formulă unică și este ușor de administrat, pentru că, în funcție de forma pe care o are magneziu, el se duce mai mult către un țesut sau altul și are efecte specifice, de exemplu, de obținere a unui tranzit intestinal. Carbonatul chiar protejează stomacul, în timp ce toate formele de magneziu despre care am discutat astăzi asigură un somn odihnitor, o relaxare când ești la o emisiune TV și vrei ca telespectatorii să nu te vadă dând și tremurând. Deci eficiența lui este în viața de zi cu zi și, repet, 60% din magneziu se găsește în os. Dacă sunt simptomele furnicături, oboseală, stări de panică, insomnii, medicul de familie vă va administra pentru că este o scădere la nivel global.

Luminița Pralea: Da, doamna doctor, este momentul să luăm o mică pauză de publicitate. Dragilor, luăm publicitate, dar să nu plecați. Revenim imediat.

Luminița Pralea: Doamna doctor, care este rolul vitaminei B6?

Cătălina Crăciun: Așa este, pentru că nu trebuie să văduvim B6- le de rolul important pe care îl are în asocierea cu magneziul, pentru că B6- le, după cum știți, este o vitamină din grupul B, ne dă o stare tonică, ne dă o stare de bine, ne de o stare de optimism, dar în același timp este și un mic căraș pentru magneziu, pentru că dacă și magneziu ajută calciul, și vitamina B6 ajută magneziul, pentru ca acesta să poată să fie transportat la nivelul celulelor. Ce-am zis, ce ne destabilizează, stresul. Vitamina B6, alături de formele de magneziu amintite citrat, oxid și carbonat, contribuie la scăderea stresului, la scăderea cortizolului, care este un hormon bine cunoscut al stresului. Și pentru că simțim uneori că ne bate inima în piept, că avem așa, palpitații, ne crește ritmul cardiac, să știți că B6- le intervine și în partea aceasta cardiovasculară și stimulează producția de hemoglobină, adică să avem suficiente celule roșii și inima noastră să nu intre într-o criză în momentul în care, așa, trecem printr-un mic moment de emoție și ajutăm inima cum și printr-o calitate foarte bună a somnului, pentru că tot B6- le...

Cătălina Crăciun: Magneziu organic, citratul, magneziul anorganic, oxidul și carbonatul. Dar vedeți, iarăși ne legăm de ceea ce ni s-a spus în telefon. Să știți că nu e vorba doar despre faptul că eu am niște furnicături la nivel de mâini și de picioare, ci de faptul că este o persoană care are diabet, de faptul că este o persoană care, după cum mai spunem noi, are fitilul scurt, se enervează repede, are frici, îi e frică de spațiile deschise, sau îi e frică de spațiile închise, îi e frică să stea departe de casă, dacă nu doarme noaptea peste zi suferă de amețeli, de incapacitate de a se concentra, se mănâncă într-un mod compulsiv, se mănâncă dulciuri, se mănâncă alimente grase și atunci se agravează problemele hepatice, problemele acestea de tip diabet zaharat, problemele intestinale, care într-un cerc vicios vor duce și ele la scăderea asimilării magneziului și crescându-ne stresul se consumă ceva mai mult magneziu, deci aici este o multitudine de simptome, care în momentul în care diminuează cu totul calitatea vieții se îmbunătățește. În momentul în care suntem triști, nu ne intră nimeni în voie, nu mai vrem să facem

nimic, suntem tot mai izolați, ne crește tensiunea, ne scade tensiunea, nu ne hidratăm, toate acelea duc, repet, nu numai la aceste simptome care într-adevăr sunt extrem de... de îngrijorătoare. Doamnele, mai ales, suferă de foarte frecvente cefalee, migrene. Doamnele, odată ce intră în perioada de menopauză, se rotunjesc, nu reușesc să își găsească echilibru. Dezechilibrele hormonale duc, pentru că sunt și boli endocrine care sunt însoțite de scăderi de magneziu, de creșteri de hormoni de stres și atunci nu avem furnicături de mâini și de picioare. Avem un ajutor eficient trei forme de magneziu plus vitamina B6 într-o singură administrare, care este standardizată și de ce vă tot spun, pentru că nu ne administrăm singuri, hai să mai iau și forma asta de magneziu, hai s-o mai iau și pe cealaltă și oi vedea eu. E vorba despre studii, este vorba despre eficiență și despre o adevărată seriozitate, pentru că este vorba despre standardizare și despre faptul că eu pot lua în condiții de siguranță un supliment pe termen scurt, mediu, sau lung, în funcție de necesitatea mea, de afecțiunile pe care le am.

Luminița Pralea: *Da. Care sunt beneficiile în urma utilizării acestei formule? Să repetăm pentru cei care au deschis televizoarele mai târziu.*

Cătălina Crăciun: *Și pentru cei care au emoții urmărindu-ne și care se gândesc ce facem, cum facem. Păi dacă avem furnicături de mâini și de picioare, dacă ne-am făcut analize de sânge și vedem că magneziu este ceva mai jos, calciu este ceva mai jos, densitatea osoasă este ceva mai jos, nu reușim să dormim, nu reușim să gestionăm stresul, suntem într-o stare de constantă agitație, nu ne putem concentra, avem senzație de amețală, avem fluctuații de tensiune și medicul cardiolog zice: ești bine din punct de vedere cardiologic. Nu ai o problemă, da, pentru că este foarte important să consultăm întotdeauna și medicul alopăt, pentru că și medicii alopați, din cauza numărului crescut de persoane care au magneziu jos și au diabet, au probleme hepatice, au colon iritabil, au o boală Crohn, toate aceste categorii, persoanele în vârstă, care nu mai au aceeași putere de a acoperi, care sunt singure, care suferă de anxietate, de depresie, toate aceste cazuri, toate aceste situații de viață necesită și le este mai mult decât benefic un supliment cu magneziu și noi venim în ajutor trei în unu, plus de B6, citrat, carbonat și oxid, pentru că așa reușim să rezolvăm de la un tranzit intestinal echilibrat, la un somn bun, diminuarea migrenelor, diminuarea furnicăturilor, pentru că magneziul este esențial întregului organism, el acționează la nivelul fiecărei celule și ne dorim să-l avem de partea noastră în procesul de a fi sănătoși.*

Luminița Pralea: *Da, această formulă ce conține? Trei forme de magneziu, dar și B6, este disponibilă în farmacii?*

Cătălina Crăciun: *Pentru că este un produs standardizat, pentru că are toate reglementările în rigoare. Se găsește și în farmacii și încă o dată, aceasta este dovada faptului că îl puteți lua în condiții de siguranță și că există o experiență, că există studii pentru substanțele din care este alcătuit. ”*

După analizarea raportului de monitorizare și vizionarea secvențelor relevante din înregistrare, membrii Consiliului au constatat că edițiile emisiunii „Sănătate înainte de toate”, din zilele de 06, 22, 31 mai și 11 iunie, au fost difuzate de serviciul de programe ETNO TV cu încălcarea obligațiilor legale privind informarea corectă a publicului impuse în sarcina radiodifuzorului de dispozițiile art. 3 alin. (2) din Legea audiovizualului nr. 504/2002, conform cărora toți furnizorii de servicii media audiovizuale au obligația să asigure informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor.

Față de aceste aspecte, Consiliul a constatat că materialele audiovizuale difuzate de radiodifuzor în cadrul emisiunii sus menționate nu reflectă realitatea afirmată și nu corespunde situației pe care tind să o dovedească, întrucât, în cadrul acestora, în condițiile în care invitatele emisiunii doamnele Cătălina Crăciun și Oana Nemeș, medici de familie, au vorbit despre durerile și afecțiunile articulațiilor, cum ar fi artroza și artritele și prezintă compoziția remediului elaborat de ea, din care face parte și un complex inovativ de substanțe care acționează profund la nivelul structurii articulare, complexul chondractiv. Despre acesta, invitata afirmă că ar avea eficiență testată, fiind supus unor studii clinice pe o perioadă de 3 până la 9 luni, în care s-ar fi constatat o reducere a durerilor articulare de 4 ori mai mare față de alte produse, o reducere a nevoii de utilizare a medicației cu antiinflamatoare.

De asemenea, doamna Oana Nemeș a vorbit despre structura articulațiilor și apoi despre afecțiunile articulare, artrite și artroze, afecțiuni care apar odată cu înaintarea în vârstă. În acest context s-a vorbit și despre *un produs*, fără a fi numit ca atare, *care menține și întărește cartilajul articular*.

În timpul emisiunii, pe ecran a fost postată de două ori o imagine, cu o durată de 6 secunde, cu două cutii de Agiflex.

De asemenea, Consiliul a constatat că deși emisiunea „Sănătate înainte de toate” este clasificată ca emisiune informativă și marcată ca având ”plasare de produse”, în cadrul acesteia fost promovat produsul Vitaminicum, pe ecran expusă cutia acestuia, iar proprietățile produsului au fost prezentate de doamna Cătălina Crăciun, medic de familie, astfel, dacă nu dormim suficient, dacă muncim mult, dacă nu ne alimentăm, dacă suferim de colon iritabil, dacă avem ceva probleme la nivelul ficatului, dacă se exagerează cu consumul de alcool, dacă se suferă de diabet zaharat, crește îngrijorător numărul persoanelor care suferă de diabet zaharat, dacă mâncăm haotic și nu realizăm că avem nevoie de odihnă și că avem nevoie și de suplimente, pentru că, ce să vedeți, în toate aceste cazuri, dincolo de diversele alte tipuri de carență, furnicăturile, incapacitatea de a face față stresului, de a ne concentra, starea de agitație, de panică, este însoțită de o scădere a magneziului din corpul nostru. Și atenție, 60% din magneziu se găsește la nivelul oaselor. Deci noi, dacă facem o nouă analiză la nivelul sângelui, trebuie să știm că aceea nu arată valoarea reală a magneziului și încă un aspect, cât se poate de esențial este că magneziul este un element esențial prin două aspecte: pentru că intervine în activitatea noastră celulară și transformă, printre altele, alimentele în energie, dar este esențial în ideea în care nu putem să îl sintetizăm și avem nevoie de el din exterior, ca să putem să beneficiem de un sistem nervos sănătos, de activitate celulară sănătoasă (pe ecran s-au afișat cutii cu Vitaminicum), de o stare psihică bună, de un somn bun și să nu mai avem acele furnicături de mâini și de picioare.

În raport de aceste aspecte, Consiliul a constatat că difuzarea de către radiodifuzor a emisiunii respective în care se fac afirmații prin care se susține promovarea unui produs, respectiv a remediului pentru artroză și artrite, de către persoana care a elaborat acest remediu, sau a altor produse cărora le-au fost atribuite numeroase efecte asupra sănătății, fiind prezentate ca având beneficii pentru diverse afecțiuni medicale, nu a asigurat informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor, așa cum am arătat mai sus, a constituit o încălcare a dispozițiilor art. 3 alin. (2) din Legea audiovizualului, conform căreia, furnizorii de servicii media audiovizuale au obligația să asigure informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor.

De asemenea, Consiliul a constatat că lipsa de obiectivitate și corectitudine a informației difuzate către public, de natură să afecteze dreptul la informare corectă și libera formare a opiniei telespectatorilor, este demonstrată și de faptul că radiodifuzorul a prezentat respectivele materiale pe parcursul a mai multor ediții ale emisiunilor de știri și de dezbateri.

Prin urmare, Consiliul consideră că radiodifuzorii au obligația de a prezenta în mod corect și cu bună-credință faptele și evenimentele aduse în atenția publicului, fără a prezenta propriile opinii ca având valoare de adevăr. În acest sens, Rezoluția nr. 1003/1993 Adunarea Parlamentară a Consiliului Europei precizează că *presa este obligată să se supună unor principii etice*, ferme, prin care se garantează libertatea de exprimare și dreptul fundamental al cetățeanului de a primi informații corecte și opinii sincere, iar difuzarea știrilor trebuie să fie bazată pe adevăr, asigurată prin mijloace adecvate de verificare și demonstrare și pe imparțialitate în prezentare, descriere și narare.

Față de aceste aspecte, Consiliul a constatat că informarea cu privire la subiectele abordate și dezbătute în emisiune nu a fost efectuată în mod corect, verificat și prezentată în mod imparțial și cu bună-credință, și nu s-a asigurat o distincție clară între fapte și opinii, ceea ce a condus la prejudicierea dreptului publicului la informare corectă.

Față de aceste aspecte, constatând încălcarea gravă a dreptului fundamental al publicului la informare corectă și obiectivă și a obligațiilor legale ale radiodifuzorului de asigurare a acestui drept, având în vedere efectele acestei fapte în raport de audiența serviciului de programe ETNO TV la data difuzării emisiunii, ținând cont de prevederile art. 90 alin. (4) din Legea audiovizualului, membrii Consiliului au propus sancționarea radiodifuzorului cu somație publică.

Supusă la vot, sancțiunea a fost adoptată cu respectarea condițiilor de legalitate prevăzute de art. 15 din Legea audiovizualului.

În temeiul art. 90 alin. (1) lit. h) și alin. (3) din Legea audiovizualului nr. 504/2002, cu modificările și completările ulterioare

Consiliul Național al Audiovizualului adoptă următoarea

DECIZIE

Art. 1. Radiodifuzorul S.C. ETNO FOLCLOR MEDIA S.R.L. (licența audiovizuală nr. TV-C 943.1/21.06.2022, decizia de autorizare nr. 2313.1-1/17.01.2023 pentru postul de televiziune ETNO TV) se sancționează cu somație publică de intrare în legalitate pentru încălcarea prevederilor art. 3 alin. (2) din Legea audiovizualului nr. 504/2002, cu modificările și completările ulterioare.

Art. 2. În conformitate cu prevederile art. 93 alin. (3) din Legea audiovizualului, prezenta decizie poate fi atacată direct la secția de contencios administrativ a Curții de apel, fără a fi necesară formularea unei plângeri prealabile, în termen de 15 zile de la comunicare.

Art. 3. Potrivit dispozițiilor art. 93¹ alin. (1) și (2) din Legea nr. 504/2002, cu modificările și completările ulterioare, radiodifuzorul are obligația de a transmite în următoarele 24 de ore de la comunicare, sonor și vizual, de cel puțin 3 ori, în intervalul orar 18.00-22.00, din care o dată în principala emisiune de știri, următorul text:

“Consiliul Național al Audiovizualului a sancționat cu somație publică serviciul de programe ETNO TV, deoarece, în cadrul edițiilor emisiunii „Sănătate înainte de toate”, din

zilele de 06, 22, 31 mai și 11 iunie, în contextul dezbaterii subiectului referitor la promovarea remediului pentru unele afecțiuni medicale, de către persoana care a elaborat acest remediu, nu a asigurat informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor, așa cum am arătat mai sus, a constituit o încălcare a dispozițiilor art. 3 din Legea audiovizualului, conform căreia, furnizorii de servicii media audiovizuale au obligația să asigure informarea obiectivă a publicului prin prezentarea corectă a faptelor și evenimentelor și să favorizeze libera formare a opiniilor.”

Vă atragem atenția că textul nu poate fi difuzat în calupuri de publicitate.

VICEPREȘEDINTE,

VALENTIN-ALEXANDRU JUCAN

Întocmit, Serviciul Juridic,
Reglementări și Relații Europene
Șef serviciu Ciobanu Dumitru