

Decizia nr. 48/27.01.2026

Întrunit în ședință publică în ziua de 27 ianuarie 2026, Consiliul Național al Audiovizualului a analizat raportul întocmit de Direcția Monitorizare în baza sesizării înregistrate sub nr. 28018/11.11.2025 cu privire la comunicarea comercială audiovizuală pentru produsul "MELATONIN PURA", difuzată de posturile de televiziune Antena 3 CNN, Cinemaraton, Digi 24, EuroNews, Music Channel, N24 PLUS, Național TV, Prima News, Prima TV, U TV, pentru perioada 20-26.10.2025.

Potrivit raportului de monitorizare redactat de Direcția Monitorizare-Serviciul Monitorizare Media, dintre posturile de televiziune pentru care CNA deține înregistrări, conform datelor puse la dispoziție de KANTAR MEDIA, în perioada **25-26.10.2025**, posturile de televiziune *Antena 3 CNN, Cinemaraton, Digi 24, EuroNews, Music Channel, N24 PLUS, Național TV, Prima News, Prima TV, U TV* au difuzat spotul menționat, cu durata de 20 de secunde, în grupaje de publicitate.

Exemple de difuzare: *Antena 3 CNN* (de exemplu 25.10.2025, ora 18:54), *Cinemaraton* (de exemplu 26.10.2025, ora 00:14), *Digi 24* (de exemplu 25.10.2025, ora 06:21), *EuroNews* (de exemplu 25.10.2025, ora 07:52), *Music Channel* (de exemplu 25.10.2025, ora 15:29), *N24 PLUS* (de exemplu 25.10.2025, ora 14:37), *Național TV* (de exemplu 25.10.2025, ora 06:24), *Prima News* (de exemplu 26.10.2025, ora 07:30), *Prima TV* (de exemplu 26.10.2025, ora 06:26), *U TV* (de exemplu 25.10.2025, ora 08:33).

Descriere spot publicitar:

Voce off: *Insomnie! Te mai duci la birou?*

Femeie: *Da, și am o groază, de muncă, azi!*

Voce off: *la Melatonin Pura, de la Esi, și **vei avea un somn natural și o minte limpede!** Acum, și pentru copii! Esi – sănătatea care îți dă aripi! Acestea sunt suplimente alimentare. Citiți cu atenție informațiile de pe ambalaj*

La începutul spotului, a fost prezentată o femeie, într-o locuință, în pat. Apoi, au fost prezentate pe ecran mai multe simboluri, sub formă de lună cu stele, din care au apărut trei cutii cu produse *Melatonin Pura*. Pe ecran au fost afișate textele *Și pentru copii; Minte limpede; Somn natural; Fără dependență*. Ulterior, în imagini a apărut, din nou, femeia, căreia i-au „apărut” aripi. Pe durata difuzării imaginilor cu femeia, în colțul din dreapta-sus al ecranului a fost prezentă sigla *ESI*.

La finalul spotului, pe ecran au fost prezente următoarele elemente (pentru o durată de aproximativ 4 secunde):

- imaginile a trei cutii cu produse *Melatonin Pura*, alături de textul *Și pentru copii* (în partea din stânga a ecranului);
- textul *Disponibile în farmacii și pe pansiprod.ro* (în colțul din dreapta-sus al ecranului);

- sigla *ESI* (în partea din dreapta a ecranului);
- avertizarea *Acestea sunt suplimente alimentare. Citiți cu atenție informațiile de pe ambalaj.* (în partea din dreapta a ecranului);
- textul *MELATONIN PURA 5mg Doza zilnică recomandată: 1 microtabletă pe zi, cu o oră înainte de culcare. MELATONIN PURA Spray Doza zilnică recomandată: 1 – 2 pufuri zilnic, sub limbă. 1 puf aduce 0,5 mg de melatonină. MELATONIN PURA Junior Doza zilnică recomandată: 1ml, ca atare sau diluat în puțină apă. Reducerea timpului de adormire se obține prin aportul a 1 mg de melatonină înainte de culcare. În cazul tulburărilor de somn cauzate de variațiile de fus orar, efectul apare la o doză minimă de 0,5 mg, administrată înainte de culcare în prima zi de călătorie și câteva zile după sosire. Agitați bine flaconul înainte de utilizare pentru omogenizare. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată. Utilizarea excesivă poate avea efect laxativ. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Contraindicat femeilor însărcinate sau care alăptează, persoanelor cu afecțiuni imunitare, hepatice, diabet, AVC. Se administrează cu prudență copiilor, persoanelor hipertensive sau cu tulburări hormonale, renale ori cerebrale. Poate interacționa cu imunosupresoare (ciclosporină), corticosteroizi (prednison), nifedipină, sedative, hipnotice sau medicamente hipotensive. Poate afecta reflexele conducătorilor auto sau ale operatorilor de utilaje până la 5 ore după administrare. Nu se recomandă utilizarea prelungită.* (în partea de jos a ecranului).

În urma vizionării înregistrării, după analizarea raportului de monitorizare, în cadrul discuțiilor din ședința publică, membrii Consiliului au constatat, referitor la conținutul comunicării comerciale audiovizuale ce a făcut obiectul controlului, respectiv spotul "*Melatonin Pura*", că acesta nu respectă prevederile art. 113 alin. (1) și art.145 alin. (3) din Decizia CNA nr. 573/2025 privind Codul de reglementare a conținutului audiovizual cu modificările și completările ulterioare (Codul audiovizualului).

Potrivit dispozițiilor invocate :

Art. 113 - (1) *"Comunicările comerciale audiovizuale trebuie să respecte, indiferent de formă și de durată, principiile de protecție a minorului, de informare corectă a publicului, de respectare a demnității umane, de asigurare a unei concurențe loiale și să nu utilizeze practici comerciale incorecte, înșelătoare sau agresive, așa cum ele sunt definite de Legea nr. 363/2007 privind combaterea practicilor incorecte ale comercianților în relația cu consumatorii și armonizarea reglementărilor cu legislația europeană privind protecția consumatorilor, cu modificările și completările ulterioare."*

Art. 145 - (3) *Nu se vor atribui alimentelor proprietăți pe care acestea nu le posedă.*

Astfel, în cadrul dezbaterilor, membrii Consiliului au constatat că în cadrul spotului analizat, prin voce off, se fac următoarele afirmații: ***la Melatonin Pura, de la Esi, și vei avea un somn natural și o minte limpede!***", considerând că, modul de prezentare a produsului promovat către publicul telespectator este unul de natură să afecteze informarea corectă a acestuia, în condițiile în care i se atribuie produsului "*Melatonin Pura*" calități pe care nu le posedă. De asemenea, a fost afișat pe ecran textul ***Somn natural***

În ceea ce privește reglementarea, la nivel național, a suplimentelor alimentare, Legea nr. 56/2021 privind suplimentele alimentare, care transpune art. 1 alin. (1), art. 2, art. 6, art. 7, art. 10, art. 12 alin. (1), art. 15 din Directiva 2002/46/CE a Parlamentului European și a Consiliului referitoare la apropierea legislațiilor statelor membre privind suplimentele alimentare, astfel cum a fost modificată prin Directiva Comisiei 2006/37/CE, instituie că suplimentele alimentare sunt produse alimentare al căror scop este de a

completa regimul alimentar și care reprezintă surse concentrate de nutrienți sau alte substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic, singure sau în combinație, comercializate sub formă de doză, respectiv în forme de prezentare cum ar fi capsule, comprimate, pilule sau alte forme similare, cașete cu pulbere, fiole de lichid, flacoane cu picurător și alte forme similare de lichide și pulberi destinate să fie luate în cantități mici, unitare, măsurate. Mai mult, mențiunile referitoare la sănătate sunt acceptate în promovarea suplimentelor alimentare dacă respectă prevederile Regulamentului (CE) nr. 1924/2006, Regulamentului (CE) nr. 432/2012, Regulamentului (CE) nr. 563/2013 și ale altor Regulamente ale Comisiei Europene de modificare a Regulamentului (CE) nr. 432/2012 de stabilire a unei liste de mențiuni de sănătate permise. Coroborând aceste dispoziții legale rezultă că suplimentele alimentare sunt asimilate produselor alimentare cu rol de suplimentare a regimului alimentar.

Din punctul de vedere al Consiliului Român pentru Publicitate (RAC), comunicarea comercială *"Melatonin Pura"* de la ESI promovează gama de suplimente alimentare pe bază de melatonină. Conform informațiilor de pe cutiile produselor și a mențiunilor aprobate prin Regulamentele europene, ***melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a dormi.*** Astfel, afirmația utilizată în spotul analizat ***"și vei avea un somn natural și o minte limpede!"*** nu este conformă cu mențiunile aprobate și nu este în măsură să garanteze eficiența produselor din gama *Melatonin Pura*.

Având în vedere toate acestea, CNA a constatat că , comunicarea comercială *"Melatonin Pura"* de la ESI conține afirmații care depășesc informațiile aprobate pentru prospectul produsului, inducând astfel publicul în eroare cu privire la efectele reale ale suplimentului alimentar, atribuindu-i produsului proprietăți pe care acesta nu le posedă, fapt care contravine dispozițiilor art. 113 alin. (1) și ale art. 145, alin. (3) din Decizia CNA nr. 573/2025 privind Codul de reglementare a conținutului audiovizual cu modificările și completările ulterioare .

Pentru aceste considerente, cu respectarea prevederilor art. 15 din Legea audiovizualului nr. 504/2002, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Național al Audiovizualului dispune intrarea în legalitate în privința comunicării comerciale audiovizuale pentru suplimentul alimentar denumit *"Melatonin Pura"* de la ESI, în sensul ca acesta să respecte condițiile specifice comunicărilor comerciale prevăzute de legislația audiovizuală.

VICEPREȘEDINTE

VALENTIN-ALEXANDRU JUCAN

Întocmit, Serviciul Juridic,
Reglementări și Relații Europene
Șef serviciu Ciobanu Dumitru